

Enfermedades respiratorias en niños



Las enfermedades respiratorias constituyen un problema de gran relevancia.

Son una causa muy importante de enfermedad y consulta a los servicios de salud y son una de las primeras causas de muerte de menores de cinco años

Cuales son estas enfermedades?



1

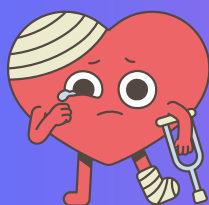
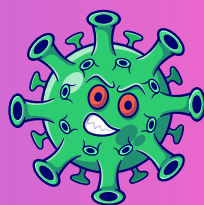
Rinofaringitis o resfriado comun

Es un estado gripal de origen viral, dura de 2 a 5 días y sus síntomas son: Rinorrea, obstrucción nasal, estornudos, dolor de garganta y fiebre, acompañado o no de tos.

2

Neumonía

Es una infección potencialmente fatal, causada principalmente por infecciones virales o bacterianas y sus síntomas son: Tos, fiebre, taquipnea, tiraje y malestar general



3

Laringotraqueitis o crup

Es la causa más frecuente de obstrucción aguda de la vía aérea. La mayoría es de origen viral y sus síntomas son: Tos perruna o metálica, disfonía, estridor y dificultad respiratoria.

4

Bronquiolitis

Es una enfermedad viral estacional, caracterizada por fiebre, secreción nasal y tos sibilante.



5

Asma

Es la inflamación crónica de las vías aéreas. Sus síntomas son: falta de aire, sibilancias, tos y presión torácica. Aumenta en la noches y madrugada

Cuidados en el hogar

Lavado de manos

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

Ventilar a diario la casa y la habitación e iluminación natural

Ofrecer al niño comida y bebida de manera mas frecuente y en pequeñas cantidades

No debe existir humo de cigarrillo dentro del hogar

Evitar el contacto con personas con gripa

Aliviar la tos y el dolor de garganta con aromáticas o té. y miel si es mayores de 2 años

Administrar suero fisiológico por ambas fosas nasales para limpiar las secreciones de la nariz

Evitar el exceso de ropa y cubrir boca y nariz con una bufanda, cuando va a cambiar de temperatura,

Toser y estornudar, sobre un pañuelo desechable sobre boca y nariz, botarlo a la basura y lavarse las manos.

Si no dispone de pañuelo desechable para toser y estornudar se debe cubrir la boca con la cara interna del codo

No administrar antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.